

Levinumad ajaplaneerimise süsteemid

<https://elujoon.ee/efektiivne-ajaplaneerimise-susteem-kuidas-leida-aega-koige-olulisemaks/>

Kas sul on vahest tunne, et päev saab otsa enne, kui jõuad olulised asjad tehtud? Või et sa rabeled kogu aeg, aga ei liigu oma eesmärkidele tegelikult lähemale? Hea ajaplaneerimise süsteem aitab sul oma igapäevaellu tuua selguse, rahu ja tulemused.

Siin on sulle töölehed aitamaks seada prioriteete ja oma aja planeerimiseks.



Minu päev

E T K N R L P

Kuupäev:	Kõige tähtsam täna:
03.00	
04.00	
05.00	
06.00	
07.00	
08.00	
09.00	
10.00	3 tegevust täna:
11.00	
12.00	
13.00	
14.00	
15.00	
16.00	
17.00	
18.00	Märkmed
19.00	
20.00	
21.00	
22.00	
23.00	
24.00	



Prioriteetide maatriks

KUUPÄEV:

TÄHTIS, POLE KIIRE

Otsusta, millal teed

TÄHTIS & KIIRE

Tee kohe

POLE KIIRE, POLE TÄHTIS

Tee hiljem

POLE TÄHTIS, KIIRE

Delegeeri

MÄRKMED:



VAJA TEHA

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

VAJA TEHA

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

VAJA TEHA

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

VAJA TEHA

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

